



Construire un réseau personnalisé autour de la famille en devenir

VOTRE FORMATION CONTINUE À L'UCLouvain



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Le certificat inter-universités en Périnatalité : approche transdisciplinaire se compose de deux sessions de quatre jours comprenant théorie, mise en situation et études de cas facilitant l'intégration des acquis, répartis sur 56 heures de formation, pour un total de 10 crédits.

1. INTRODUCTION ET PÉRIODE CONCEPTIONNELLE - Journée 1

- Présentation et historique du Certificat
- PMA, parentalités particulières
- Réflexion sur le désir d'enfant, anticipations
- Prévention pré conceptionnelle / prénatale
- Plan de soin : évaluation individualisée des besoins, fil médical, réseau personnalisé
- Première consultation prénatale, sage-femme

2. CONSULTATION PRÉNATALE : UN PREMIER CARREFOUR, UN RITE DE PASSAGE - Journée 1

- Entretien Prénatal Précocité, intérêts et difficultés
- Les vulnérabilités accrues, les addictions : dépasser les peurs
- Antécédents obstétricaux traumatiques

3. DÉPISTAGE ET DIAGNOSTIC PRÉNATALS - Journée 2

- Du dépistage au diagnostic : annonce entre certitudes et incertitudes
- Nouvelles questions en génétique : complexité, incertitudes, découvertes fortuites, droit de ne pas savoir...
- Accompagnement spécifique et processus décisionnel face à l'anomalie
- Sage-femme de coordination en médecine fœtale

4. ANTICIPATION PÉDIATRIQUE / ETHIQUE CLINIQUE PRÉNATALE - Journée 2

- Diagnostic prénatal de cardiopathie - notre expérience
- Anticipation pédiatrique en cas de diagnostic prénatal de pathologies foetales
- Anticipations interdisciplinaires

5. DEUIL PÉRINATAL/LIMITES DE VIABILITÉ / GROSSESSES À RISQUE / SOINS PALLIATIFS - Journée 3

- Accompagner la mort périnatale, points de vue
 - o L'obstétricienne
 - o La sage-femme
 - o La présence psychologique/sociale
 - o La consultation obstétricale après IMG
 - o L'après-IMG au regard des psys
 - o Échanges avec les participants sur les pratiques
- L'hospitalisation prénatale
 - o Anticiper une naissance prématurée
 - o Soins palliatifs en néonatal
 - o Discussion obstétrico-pédiatrique
- Le psy : entretien conjoint ou articulé

6. PRÉPARATION À LA NAISSANCE - Journée 3

- Un "apprentissage de la parentalité" ?
- Notion de temps et parole des usagers, témoignages
- Principes de base et présentation de modèles, plans de naissance

7. VULNÉRABILITÉS PSYCHIQUES, FAMILIALES, SOCIALES : PRÉVENTION SECONDAIRE / TERTIAIRE - Journée 4

- Grossesse et hauts risques psychiques
 - o Risques psychiatriques, repères de prise en charge
 - o Violence intra-familiale, s'appuyer sur les compétences
 - o Précarité
 - o Discussion interdisciplinaire
- Anxiété spécifique à la grossesse, prévention de la dépression

8. LA NAISSANCE - Journée 5

- Vers le droit au vécu positif de son accouchement et l'autonomisation des patientes, comment les équipes reçoivent/entourent les projets de naissance
- Comment comprendre et éviter le traumatisme ?
- Bienveillance/maltraitance obstétricale
- Attachement et types d'attachements

9. LA NAISSANCE PRÉMATURÉE - Journée 5

- L'hospitalisation néo-natale ; la séparation mère-enfant, effets sur la création du lien d'attachement, soins de développement outil pour soutenir la relation mère/père/bébé
- L'importance du positionnement de l'enfant prématuré
- Le retour à domicile de l'enfant prématuré : la fin du plan individualisé ? « Entretien post-natal précoce »

10. DÉVELOPPEMENT DU BÉBÉ ET DES RELATIONS PRÉCOCES - Journée 6

- Développement normal du bébé développement d'un point de vue sensori-moteur, communicationnel, cognitif, psycho-affectif, tempérament du bébé (repérage des signes, sensibilisation à certains outils via outils Brazelton - NBO)
- Psychopathologie du bébé et des interactions précoces - Troubles du bébé : identifier les signes de souffrance psychique et somatique du bébé. Retrait relationnel précoce - ADBB. Illustration vignette NBAS pathologique.
- Troubles des relations précoces : répercussions de la psychopathologie parentale et des troubles du bébé sur la relation aussi du point de vue de l'attachement (boucle interactionnelle)
- Spécificité de la clinique de la maltraitance - négligence chez le bébé

11. SUIVI DES VULNÉRABILITÉS ET CONTINUITÉ POST-NATALE - Journée 6

- Protection des déstabilisations émotionnelles spécifiques au post-partum et effets curatifs et préventifs du travail en réseau personnalisé
- Pathologie psychiatrique post-partum
- Le quatrième trimestre de la grossesse

12. LES DÉBUTS D'UNE NOUVELLE CONFIGURATION FAMILIALE - Journée 7

- La poursuite du suivi psychique entamé en prénatal (consultations post-natales) et articulation avec réseau extrahospitalier
- La sage-femme à domicile
- Articulation avec les accompagnants ONE
- La plasticité cérébrale
- La découverte / la réactivation du pédiatre traitant et suivi neurodéveloppement durant les 1000 premiers jours de vie : rôle du pédiatre traitant
- La transition vers la parentalité et le programme des 1000 premiers jours développé en France

13. TAKE HOME MESSAGES - Journée 8

- Histoire d'expériences
- Outils concrets à développer en pratique pour améliorer l'accompagnement médico-psycho-social en période périnatale

PÉDAGOGIE

Les cours seront donnés en suivant chronologiquement la période périnatale, depuis la conception et jusqu'aux premières années de vie. Ils seront dispensés selon une méthode pédagogique spécifique basée sur l'échange des expériences entre les participants et les enseignants :

- Animation des échanges par les formateurs experts en périnatalité
- Illustrations des cours par des vignettes cliniques basées sur des témoignages vidéo
- Aménagement de temps de discussions interactives pour favoriser l'échange des expériences et des pratiques

COMPÉTENCES ET ACQUIS AU TERME DE LA FORMATION

La formation a pour but de permettre au participant de :

- Acquérir les connaissances théoriques relatives à la périnatalité et au début de vie
- Acquérir les bases d'une dynamique transdisciplinaire. Prendre en compte l'importance de la collaboration entre les différentes disciplines selon les contextes. Se percevoir comme un des éléments complémentaires du dispositif de soins. Savoir communiquer
- Adapter sa prise en charge selon les besoins et les vulnérabilités des femmes, des couples et des bébés (événements somatiques, précarité sociale, fragilisation psychologique, addictions, etc.)
- Acquérir une méthode de travail basée sur ces principes, en intra-hospitalier et en extra-hospitalier

Ces 4 piliers serviront à élaborer avec les parents partenaires et les professionnels concernés un projet de soins global (médico-psycho-social), individualisé (tenant compte des vulnérabilités) et coordonné (entre les professionnels), et ce depuis la période pré-conceptionnelle jusqu'au suivi ultérieur de la cellule familiale.

ÉQUIPE ENSEIGNANTE

L'équipe enseignante est notamment composée de :

- Catherine Donner - Obstétricienne (responsable académique ULB)
- Luc Roegiers - Pédiopsychiatre (responsable académique UCLouvain)
- Catherine Barrea- Cardio-pédiatre (responsable académique UCLouvain)
- Julie Belhomme - Obstétricienne
- Dominique Grossman - Néonatalogue
- Delphine Jacobs - Sage-femme
- Marie-Laure Gustin - Psychiatre
- Clotilde Lamy - Obstétricienne
- Reine Vander Linden - Psychologue clinicienne
- Michèle Warnimont - Sage-femme

Les différents modules/sessions seront également pris en charge par de nombreux intervenants et experts de terrain ayant une connaissance et expertise approfondies sur le sujet.

ÉVALUATION

L'épreuve d'évaluation consistera à réaliser un travail de fin de formation sur une situation originale en lien avec la pratique professionnelle du participant et avec les matières enseignées au cours de la formation. L'accent sera mis sur l'interdisciplinarité et la transversalité entre différentes disciplines pertinentes par rapport à la thématique étudiée. La compréhension et l'intégration des concepts seront évaluées à partir de la présentation du travail.

LES ASPECTS PRATIQUES

Calendrier

- Premier module : du 24 au 27 mars 2026 - site UCLouvain, Woluwé-Saint-Lambert
- Second module : du 24 au 27 novembre 2026 - site ULB/Erasme

Conditions d'accès

Outre un intérêt pour la pratique transdisciplinaire en périnatalité, les candidats doivent :

- Être titulaire d'un master en médecine générale ou spécialisée
- Être médecin assistant
- Être titulaire d'un master en psychologie
- Être titulaire d'un diplôme dans le secteur médical ou des soins de santé et avoir un intérêt pour la pratique transdisciplinaire en périnatalité
- Être titulaire d'un diplôme d'assistant social.

Droits d'inscription

- 1200€ pour les médecins (toutes disciplines confondues), les psychologues en exercice et les fonctions paramédicales en exercice.
- 700€ pour les assistants médecin, les sages-femmes, les infirmie(è)r(e)s et les assistants sociaux.

Site internet : <https://uclouvain.be/prog-2024-peri2fc>

Contact

Cellule de Formation Continue Woluwé

Tél. +32 (0)2 436 12 03 – du lundi au jeudi, de 9 heures à 16 heures

Mail : certificat-perinatalite@uclouvain.be