

Vertrouwen, comfort en afleiding

bij zuigelingen van 0-6 maanden tijdens immunisatie

ter preventie van angst, stress, pijn en wantrouwen



Deze infographic geeft een overzicht van mogelijke hulpmiddelen die je kan inzetten om angst, pijn en stress tijdens immunisatie en medische handelingen bij zuigelingen te verminderen en te vermijden. Het is altijd maatwerk en maakt onderdeel uit van een groter beleid.

Pijn, angst en stress kunnen zowel bij kind als ouders leiden tot angst, stress, wantrouwen in de zorg en zelfs vaccinatieweigering en angst voor naalden op volwassen leeftijd.

Leeftijd 0-6 maanden

Vorbereiding	Comfort		Afleiding		Optioneel
Ouders	Houding	Omgeving	Technieken	Taken	Medicamenteus
<ul style="list-style-type: none">• Foto's• Medische materialen tonen• Mondelinge informatie• Ontspanning• Video's	<ul style="list-style-type: none">• Begrenzen• Bij ouder op arm, tegen de schouder• Borstvoeding• Inbakeren (laat plaats van immunisatie vrij)• Nestje• Positieve aanraking: massage, facilitated tucking (armen en benen zacht in een gestrekte, midline positie dicht bij het lichaam in zijligging)• Skin to skin/buidelen• Sucrose• Zuigen (niet voeden)	<ul style="list-style-type: none">• Benodigde materialen pas als allerlaatste zichtbaar maken• Harde geluiden vermijden• Licht dimmen• Omgevingsprikkels• Onnodige apparatuur/materialen wegnemen of afdekken• Onverwachte geluiden vermijden• Wachtijd aangenaam maken• Wachtzaal voor andere ouders/kinderen op afstand• Zacht praten	<ul style="list-style-type: none">• Aanraakspelletjes• Lichtprojectie• Mimiek van ouders• Mobieltje• Mothorse (hoge toon, overdreven intonatie, herhaling, aandacht op objecten, traag & verlengd spreken)• Praten, zingen (bekende stem)• Rustige muziek (zacht) / muziekdoosje• Rammelaar, regenbuis, knisperspeelgoed• Zacht wrijven over het hoofd, zachte aanraking	<ul style="list-style-type: none">• Gedragingen laten herhalen• Naar rammelaar of speeltje laten grijpen• Ouder(s) hiervoor inzetten	<ul style="list-style-type: none">• Eventueel verdovende zalf Emla® (zie extra infofiche)• Opgelet: kostprijs voor ouders

Bronnen:

PR@SA



Vertrouwen, comfort en afleiding

bij zuigelingen van 6-12 maanden tijdens immunisatie

ter preventie van angst, stress, pijn en wantrouwen



Deze infographic geeft een overzicht van mogelijke hulpmiddelen die je kan inzetten om angst, pijn en stress tijdens immunisatie en medische handelingen bij zuigelingen te verminderen en te vermijden. Het is altijd maatwerk en maakt onderdeel uit van een groter beleid. Pijn, angst en stress kunnen zowel bij kind als ouders leiden tot angst, stress, wantrouwen in de zorg en zelfs vaccinatieweigering en angst voor naalden op volwassen leeftijd.

Leeftijd 6-12 maanden

Vorbereiding	Comfort		Afleiding		Optioneel
Ouders	Houding	Omgeving	Technieken	Taken	Medicamenteus
<ul style="list-style-type: none">• Foto's• Medische materialen tonen• Mondelinge informatie• Ontspanning• Video's	<ul style="list-style-type: none">• Bij ouder op arm, gezicht naar ouder, maximaal lichamelijk contact• Knuffel, doekje tegen wang wrijven• Zuigen op duim, speen of met de mond een voorwerp onderzoeken	<ul style="list-style-type: none">• Benodigde materialen pas als allerlaatste zichtbaar maken• Harde geluiden vermijden• Licht dimmen• Omgevingsprikkels wegnemen• Onnodige apparatuur/materialen wegnemen of afdekken• Onverwachte geluiden vermijden• Wachtijd aangenaam maken• Wachtzaal voor andere ouders/kinderen op afstand• Zacht praten	<ul style="list-style-type: none">• Bellen blazen• Contactspelletjes• Liedje met beweging• Foto's/tekeningen bekijken (veel kleur en contrast)• Stem van ouders• Praten, zingen (ouders)• Rustige muziek (zacht) / muziekdoosje• Spiegel• Snoezelkar• Wattenbolletje (nat of droog) of zijkant spatel over arm of wang wrijven	<ul style="list-style-type: none">• Kiekeboe spel• Rijden met speelgoed (auto's)• Rollen van een bal• Spullen weggooien en weer aanbieden• Ouder(s) hiervoor inzetten	<ul style="list-style-type: none">• Eventueel verdovende zalf Emla® (zie extra infofiche)• Opgelet: kostprijs voor ouders

Bronnen:

PR@SA

